

KLANGREISE



Dich erwartet eine intensive und persönliche Erfahrung.

Die obertonreichen Klänge des Gongs und der Klangschalen berühren und durchdringen dich, sind körperlich spürbar. Dein Gedankenstrom kommt zur Ruhe, es können sich dir tiefere Ebenen deines Bewusstseins öffnen. Du kannst bei dir selbst ankommen, dich in Einklang bringen, deine Selbst- und Körperwahrnehmung anregen, neue Energie und Lebensfreude tanken.



Workshop - Klangschalenmassage

Im angeschlossenen Workshop lernst du, wie eine klassische Klangschalenmassage aufgebaut ist, welche Schalen du dafür benötigst, wie du die Klangschalen auf dem Körper aufsetzt, welche Klangschale für welchen Bereich geeignet ist und wie du sie anschlägst, um den bestmöglichen Effekt zu erzielen. So gelingen dir erste Schritte. Andere mit Schwingungen und Klängen zu verwöhnen, wie auch dich selbst in der Eigenmassage.

Wer bin ich?

Christian Freier – immer wieder aufs Neue berührt von Klängen und Vibrationen

Wofür stehe ich?

Ich bin selbst tief bewegt worden. Der behutsame Umgang mit Gongs und Klangschalen begleiten mich schon seit vielen Jahren. Dies gebe ich gerne weiter.

Was biete ich an?

Gong-Meditationen, Gong-Bäder, Klangerlebnisse, Klangschalenmassagen, deine Klangschale neu entdecken, Verkauf von Klangschalen und Zubehör (10 % Rabatt für Teilnehmer*innen).



Sa. 12.09.2026 / 13:00-17:00 Uhr

Klangreise Start 13:00 Uhr / 20 €

Workshop Start 14:30 Uhr / 45 €

Zusammen gebucht 60 € / Person

Anmeldung unter: shanti@yoga-solingen.de